

REGOLAMENTO PALESTRA SCUOLA SECONDARIA O PER ATTIVITA' DI GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO

Il giorno in cui c'è lezione di educazione fisica l'alunno deve arrivare da casa già vestito in abbigliamento sportivo per poter svolgere l'attività o in palestra o all'aperto.

Il materiale richiesto è il seguente:

- pantaloni lunghi sportivi e pantaloncini corti;
- felpa maniche lunghe, maglietta maniche corte ed una di ricambio da indossare a fine lezione
- calzini di cotone;
- due paia di scarpe da ginnastica con una buona protezione del piede (un paio da indossare già a casa ed uno per la palestra con suola rigorosamente pulita e possibilmente chiara);
- elastico o fascetta per chi ha i capelli lunghi.

Gli alunni senza materiale parteciperanno solo alla parte pratica decisa dall'insegnante in base al programma della lezione e ogni dimenticanza verrà scritta sul registro dal docente.

Durante le ore in cui si svolgono le attività ogni alunno deve:

- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti delle persone, dell'ambiente e delle attrezzature;
- cambiarsi velocemente e lasciare in ordine lo spogliatoio;
- seguire le indicazioni e le consegne dell'insegnante;
- a fine lezione aiutare l'insegnante a riporre gli attrezzi ordinatamente negli appositi spazi prima di lasciare la palestra;
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- rispettare le norme igieniche.

Durante le ore in cui si svolgono le attività agli alunni non è consentito:

- utilizzare la palestra e gli attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo improprio e pericoloso per sé e per gli altri;
- indossare oggetti che possono essere pericolosi (orologi, collane, bracciali, anelli, orecchini, unghie lunghe ...);
- consumare cibi e bevande in palestra e negli spogliatoi;
- utilizzare deodoranti spray o deodoranti con contenitori in vetro.

Le lezioni di educazione fisica si svolgono oltre che in palestra anche nel cortile della scuola ed in spazi idonei esterni ad essa (campi di calcio, prati, sentieri, strade nel territorio locale), campo di atletica di Belluno, in base all'attività motorio-sportiva svolta.

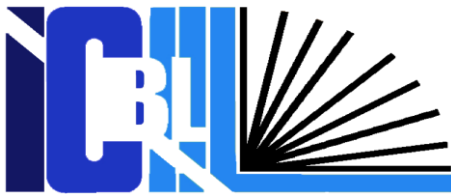
GIUSTIFICAZIONI ED ESONERI

Le giustificazioni episodiche, per astenersi da una o più lezioni per motivi di salute, devono essere richieste per iscritto da un genitore.

Le astensioni per patologie o traumi importanti o prolungati devono essere richieste dal genitore al Dirigente Scolastico presentando certificato medico.

Gli alunni indisposti o esonerati dovranno comunque presentarsi in palestra con le scarpe da ginnastica indossate, poiché saranno comunque coinvolti in compiti collaborativi nell'adempimento della didattica.

I genitori sono tenuti a comunicare all'insegnante di educazione fisica quanto prima eventuali



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE BELLUNO 3
Via S. Cipriano, 32/B – 32100 Belluno –
Tel. 0437 925201 - Fax 0437 920049
blic830007@istruzione.it blic830007@pec.istruzione.it
www.ic3belluno.edu.it
Codice Fiscale n. 93049120251



problemi di salute che richiedano particolare attenzione o limitazione dell'attività motoria del proprio figlio.

DISPOSIZIONI INERENTI ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE PARASCOLASTICHE (TORNEI D'ISTITUTO) ED EXTRASCOLASTICHE (CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO E CAMPIONATI STUDENTESCHI)

La normativa inerente alla certificazione medica in ambito sportivo ha subito negli ultimi anni alcuni cambiamenti che hanno coinvolto anche la Scuola Secondaria di I grado e le attività ad essa connesse (D.Lgs n. 158 del 13.09.2012; DM del 24.04.2013 e successive modifiche).

Pertanto, la Scuola richiede agli alunni la consegna di un certificato medico non agonistico con l'indicazione della data in cui è stato eseguito l'ECG (almeno una volta nella vita), che verrà rilasciato gratuitamente dai medici generici/pediatri presentando il modulo di richiesta dato dalla Scuola. Nel caso in cui l'alunno fosse in possesso di un certificato medico agonistico effettuato per una qualsiasi attività sportiva, basterà presentare la fotocopia di tale certificato. Il certificato ha validità annuale; deve essere, pertanto, ripresentato alla Scuola alla data di scadenza.

Delibera del Consiglio d'Istituto n.8 in data 14/11/2022